**附件1**

|  |
| --- |
| **“一月一主题”班会参考目录** |
| **节日** | **建议班会主题** |
| 九月 | 入学适应主题班会：新生心理健康;和谐宿舍关系;校规校级讲解；班级文化建设成长发展主题班会：假期实践经验分享；感恩教育；爱国情怀与文化传承安全教育主题班会：国庆假期安全；防范电信诈骗；防范艾滋病、防毒品教育 |
| 十月 | 爱国爱校主题班会：暨南大学校史学习；大国工匠纪录片学习；大学生怎样才是爱国学风建设主题班会：考公考研经验分享；奖学金评选细则讲解就业创业主题班会：理性择业观；职业规划分享；朋辈分享会 |
| 十一月 | 网络文明主题班会：网络行为规范；网络谣言的另一面；理性消费心理健康主题班会：生命观教育；关注心理健康；构建和谐的人际关系劳动教育主题班会：劳动实践与社会责任；宿舍安全知识科普；校园交通安全科普 |
| 十二月 | 安全教育主题班会：防范电信诈骗；宿舍用电安全；消防安全知识普及文化传承主题班会：非遗文化学习体验；冬至、年味分享；新年计划制定学风建设主题班会：班级年度表彰；学业预警提醒；复习周宿舍关系构建 |
| 一月 | 学风建设主题班会：考风考纪动员；作弊、替考案例分析；违纪处理办法学习安全教育主题班会：寒假离校注意事项；交通安全提醒；家庭关系沟通技巧 |
| 二月 | 寒 假  |
| 三月 | 安全教育主题班会：清明节假期安全；文明祭拜；雨季安全预警；法治素养主题班会：法律知识讲座；违纪处理办法学习；维权案例分析心理健康主题班会：生命教育与价值探索；植树节户外疗愈；人际交往困境 |
| 四月 | 学风建设主题班会：世界读书日；朋辈学业经验分享；专业调整及辅修选择爱国爱校主题班会：国家安全观；国家发展成就纪录片；青年责任倡议安全教育主题班会：“五一”假期离校安全提醒；网络诈骗案例分析 |
| 五月 | 心理健康主题班会：“525”关爱心理健康；情绪调节方法；关注网络成瘾劳动教育主题班会：劳动精神学习；劳动成果展示；社区志愿服务创业就业主题班会：就业观指导；校友经验分享；模拟面试；职业规划书撰写 |
| 六月 | 诚信感恩主题班会：诚信价值探讨；暨南精神学习；感恩生命与自然学风建设主题班会：时间管理技巧;学术不端案例分析；保研技巧分享 |
| 七月 | 安全教育主题班会：暑假离校注意事项；暑期社会实践；防溺水防诈骗健康管理主题班会：均衡饮食与科学作息；运动与心理健康；卫生习惯与健康生活 |
| 八月 | 暑假  |